

Dieetadvies



Voeding speelt een centrale rol bij de gezondheid en weerstand van de mens. Een diëtist kan daarom een uitkomst zijn voor mensen die baat hebben bij een bepaald dieet of voedingspatroon. Een diëtist analyseert je voedings- en bewegingsgewoonten en kan aan de hand daarvan gericht advies geven en mensen begeleiden zodat zij gezonder gaan leven en beter in hun vel gaan zitten.

Een diëtist kan bijvoorbeeld adviseren over voeding tijdens ziekte (kanker), bij overgewicht, eetstoornissen, voedingsallergieën, bij maag- en darmklachten of tijdens de zwangerschap. De diëtist zorgt daarbij voor een goede afstemming van verschillende factoren, zoals je leefomstandigheden, voedingsvoorkeur, leeftijd en gewicht.

[Ga direct naar de vergoedingen voor dieetadvies per zorgverzekeraar](#)

Vergoeding basisverzekering

Dieetadvies door een diëtist wordt gedeeltelijk gedekt door de basisverzekering van alle zorgverzekeraars.

Je krijgt een vergoeding voor de **eerste drie behandelingen** per kalenderjaar.

Voorwaarden

Allereerst hoeft de verzekerde geen eigen risico te betalen indien de vergoeding van dieetadvies plaatsvindt via de zogenoemde 'ketenzorg'. Dit is bijvoorbeeld het geval bij de diagnose diabetes, COPD of CVRM. Onder ketenzorg vallen veel huisartsen en diëtisten. Ook voor kinderen tot 18 jaar geldt geen eigen risico.

Iemand kan zonder verwijzing gebruik maken van dieetadvies. Dit noemt men: Directe Toelating Dieetadvies (DTD).

Dieetpreparaten

Dieetpreparaten vallen onder dieetvoeding en hebben doorgaans een andere samenstelling en vorm dan dieetvoeding. Deze preparaten zijn alleen bedoeld voor mensen met een ziekte of als het opnemen van normale voeding niet mogelijk is. Er zijn verschillende soorten en maten dieetpreparaten.

Dieetpreparaten zijn alleen op recept verkrijgbaar en worden vanuit de basisverzekering gedekt.

Hiervoor gelden echter wel een aantal voorwaarden:

- Er moet een indicatie zijn voor dieetzorg
- De patiënt/verzekerde kan medisch gezien geen gebruik maken van aangepaste voeding of andere bijzondere voeding, of;
- Als gewoon voedsel niet goed wordt verwerkt of blijft vastzitten in de slokdarm, bijvoorbeeld bij een resorptiestoornis, of;
- Als er sprake is van een voedselallergie of stofwisselingsstoornis, of;
- Als er sprake is van een dreigende ernstige ondervoeding (in bepaalde situaties), of;
- Als sondevoeding wordt gebruikt, of;
- Als andere voeding/dieetproducten onvoldoende resultaat heeft geboekt.

Voor dieetpreparaten geldt het [eigen risico](#).

Let bij het afnemen van dieetvoeding of de leverancier is geselecteerd/gecontracteerd door de zorgverzekeraar. Anders kan de vergoeding lager uitvallen.

Vergoeding aanvullende verzekering

In de praktijk blijkt soms dat de eerste drie uur dieetadvies niet voldoende is voor het gewenste resultaat. Daarom bieden diverse zorgverzekeraars aanvullende pakketten om meer consulten te dekken.

Hieronder zie je welke aanvullende verzekeringen vergoeding bieden voor dieetadvisering.

Lees eerst de onderstaande informatie door:

Gewichtsconsulent / voedingsvoorlichting

Sommige zorgverzekeraars vergoeden [voedingsadvies via een gewichtsconsulent](#). De dekking vindt dan altijd plaats via de aanvullende verzekering.

Houdt er rekening mee dat er in het kader van de vergoeding bepaalde voorwaarden van toepassing kunnen zijn, bijvoorbeeld dat de gewichtsconsulent is aangesloten bij een erkende beroepsvereniging, zoals de BGN.

Gecontracteerde zorgaanbieders

In de hieronder getoonde aanvullende pakketten geldt een vergoeding van 100 procent van het marktconforme uurtarief. De 100 procent marktconforme vergoeding geldt echter alleen voor diëtisten die een behandelcontract hebben afgesloten met de zorgverzekeraar. Zonder contract wordt er, afhankelijk van de polis, slechts 80, 70, 60 of nog lager percentage van het consult vergoed.

Dit verhaal verandert indien de cliënt een combinatiepolis heeft afgesloten (met vrije keuze uit zorgaanbieders). Dan bedraagt de vergoeding 100 procent van het gemiddeld gecontracteerde tarief, maar ook dan kan het zijn dat de cliënt een klein gedeelte zelf betaalt, omdat het gemiddeld gecontracteerde tarief lager ligt dan het tarief van de diëtist.

a.s.r.

Helaas, hier geen vergoeding voor dieetadvies in de aanvullende verzekering.

a.s.r. (Ik kies zelf)

Helaas, hier geen vergoeding voor dieetadvies in de aanvullende verzekering.

Aevitae



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Laef! 3	3 uur aanvulling	€ 31,30
Laef! 4	3 uur aanvulling	€ 58,24

Anderzorg



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Extra	2 uur aanvulling	€ 16,05

CZ



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Basis	€ 120	€ 10,85
50+	€ 120	€ 22,20
Jongeren	€ 120	€ 27,20
Plus	€ 120	€ 27,35
Top	€ 120	€ 49,95
Gezinnen	€ 120	€ 77,40
Gezinnen is niet meer af te sluiten		

CZdirect

Helaas, hier geen vergoeding voor dieetadvies in de aanvullende verzekering.

De Christelijke



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Extra Largepolis	2 uur aanvulling	€ 79,95
Extra Largepolis is niet meer af te sluiten		

De Friesland



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
AV Optimaal	€ 120	€ 57,75
AV Optimaal is niet meer af te sluiten		

DSW

Helaas, hier geen vergoeding voor dieetadvies in de aanvullende verzekering.

FBTO

Helaas, hier geen vergoeding voor dieetadvies in de aanvullende verzekering.

ING (CZdirect)

Helaas, hier geen vergoeding voor dieetadvies in de aanvullende verzekering.

Interpolis

Helaas, hier geen vergoeding voor dieetadvies in de aanvullende verzekering.

IZA



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
IZA Extra Zorg 1	2 uur aanvulling	€ 19,95
IZA Extra Zorg 2	4 uur aanvulling	€ 48,50
IZA Extra Zorg 3	4 uur aanvulling	€ 55,75
Classic Comfort	2 uur aanvulling	€ 65,30

IZZ door VGZ



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Zorg voor de Zorg	1 uur aanvulling	€ 30,63
Zorg voor de Zorg + Extra 1	1 uur aanvulling	€ 60,00
Zorg voor de Zorg + Extra 2	1 uur aanvulling	€ 92,50
Zorg voor de Zorg + Extra 3	1 uur aanvulling	€ 119,38

Just

Helaas, hier geen vergoeding voor dieetadvies in de aanvullende verzekering.

Menzis



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
ExtraVerzorgd 2	2 uur aanvulling	€ 25,00
ExtraVerzorgd 3	4 uur aanvulling	€ 45,80

NN



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Extra	€ 100	€ 28,66
Compleet	€ 150	€ 52,01

OHRA



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Extra Aanvullend	€ 100	€ 25,89
Uitgebreid	€ 150	€ 49,83

ONVZ



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Benefit	€ 120	€ 22,75
Optifit	€ 200	€ 46,95
Topfit	Volledig vergoed	€ 74,40

Salland

Helaas, hier geen vergoeding voor dieetadvies in de aanvullende verzekering.

Stad Holland

Helaas, hier geen vergoeding voor dieetadvies in de aanvullende verzekering.

Umc



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
UMC Extra Zorg 1	4 uur aanvulling	€ 10,33
UMC Extra Zorg 2	4 uur aanvulling	€ 34,22
UMC Extra Zorg 3	4 uur aanvulling	€ 52,22

UnitedConsumers



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
ZorgZeker 3	2 uur aanvulling	€ 46,75

Univé



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend Beter	2 uur aanvulling	€ 26,00
Aanvullend Best	4 uur aanvulling	€ 41,00

VGZ



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend Beter	2 uur aanvulling	€ 28,50
Aanvullend Best	4 uur aanvulling	€ 47,60

VGZbewuzt

Helaas, hier geen vergoeding voor dieetadvies in de aanvullende verzekering.

VinkVink

Helaas, hier geen vergoeding voor dieetadvies in de aanvullende verzekering.

VvAA



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
------------------	------------	------------------

Plus	€ 120	€ 21,52
Optimaal	€ 200	€ 44,42
Top	Volledig vergoed	€ 70,40

ZEKUR

ZEKUR.

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Extra ZEKUR	2 uur aanvulling + € 50 gewichtsconsulent	€ 39,25

ZieZo

Helaas, hier geen vergoeding voor dieetadvies in de aanvullende verzekering.

Zilveren Kruis



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend 4 Sterren	2 uur aanvulling	€ 70,95
Aanvullend 4 Sterren is niet meer af te sluiten		

Zorg en Zekerheid



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
AV Top	8 kwartier aanvulling bij ondervoeding, ongewenst gewichtsverlies en oncologie; 7 kwartier aanvulling (tot 18 jaar)	€ 54,20
AV Plus	8 kwartier aanvulling bij ondervoeding, ongewenst gewichtsverlies en oncologie; 7 kwartier aanvulling (tot 18 jaar)	€ 58,50
AV GeZZin	7 kwartier aanvulling (tot 18 jaar)	€ 66,50

Het bovenstaande overzicht is bedoeld als indicatie voor de vergoeding via de zorgverzekeraar. Aan de verstrekte informatie kunnen geen rechten worden ontleend. Wij aanvaarden geen enkele aansprakelijkheid voor eventuele fouten en onjuistheden. Raadpleeg voor de exacte vergoedingen altijd de polisvoorwaarden van de verzekeraar.



[Kenniskbank](#)

[Zorgverzekering vergelijken](#)

[Dutch health insurance](#)

[Zorgwijzers](#)

[Overzicht zorgverzekeraars](#)

[Info for expats](#)

[Over Zorgwijzer](#)

[Zorgverzekering 2026](#)

[Contact](#)

Zorgwijzer © 1998 - 2025

[Disclaimer](#) [Privacy Policy](#) [Colofon](#)

AFM: 12044266 – Kifid: 300.016412 – KvK: 64810372

