

Haptotherapie

Haptotherapie is een persoonsgerichte therapie met als speerpunten het voelen en ervaren. Het is de toegepaste vorm van haptonomie. Gevoelens, gedachten en gebeurtenissen zijn soms niet in harmonie met de manier waarop je jouw leven leidt. Ook kunnen bepaalde gevoelens en gedachten juist zijn weggestopt of genegeerd worden. Hierdoor kunnen er lichamelijke, maar ook geestelijke klachten ontstaan.

Haptotherapie is er kortweg voor bedoeld om meer bewustheid te brengen in je gevoelens en ervaringen. Dit kan je in staat stellen om (onverwerkte) emoties een plek te geven en meer vertrouwen te krijgen in je keuzes en gevoelens.

[Ga direct naar de vergoedingen voor haptotherapie per zorgverzekeraar](#)

Hoewel iedere haptotherapeut zijn eigen werkwijze heeft, wordt er vaak gebruik gemaakt van gesprekken en lichamelijke oefeningen gericht op voelen en ervaren. In de aanraking op de behandelbank kun je dus voelen waar de spanning zit in je lijf.

Klachten

Haptotherapie kan helpen bij lichamelijk en geestelijke klachten en problemen die te maken hebben met bijvoorbeeld: stress, uitdrukken van gevoelens, relaties, zelfbeeld, seksualiteit, intimiteit, trauma's, acceptatie, misbruik of verandering van levensfase.

In veel gevallen kan haptotherapie ook worden gecombineerd met andere therapieën. Het is dan wel belangrijk dat beide therapeuten hiervan weten.

Haptotherapie heeft op dit moment onvoldoende wetenschappelijk bewijs voor effectiviteit bij specifieke aandoeningen. Er zijn wel positieve gebruikerservaringen en kleine studies met subjectieve verbeteringen in welzijn, lichaamsbeleving en emotieregulatie.

Vergoeding aanvullende verzekering

De cliënt heeft recht op vergoeding uit de aanvullende verzekering voor haptotherapie als:

- De verzekerde een aanvullende verzekering heeft met vergoeding voor alternatieve geneeswijzen of alternatieve bewegingstherapie.
- De haptotherapeut is aangesloten een van de beroepsverenigingen en de zorgverzekeraar heeft deze vereniging opgenomen in de lijst met erkende beroepsverenigingen.

Sommige zorgverzekeraars eisen dat de therapeut naast NFG-lid ook is geregistreerd bij een koepelorganisatie, zoals het Register Beroepsbeoefenaren Complementaire Zorg (RBCZ). In dat geval is de therapeut zelf ook te vinden in de digitale zorggids/zorgvinder van de betreffende zorgverzekeraar.

Bij de VGZ-groep wordt aanvullende de eis gesteld dat de therapeut zelf terug te vinden in de digitale zorggids/zorgvinder (Vergelijk en Kies) van de betreffende zorgverzekeraar.

Beroepsverenigingen

Haptotherapie kent meerdere beroepsverenigingen, namelijk:

- 1 De Vereniging van Haptotherapeuten (**VVH**)
- 2 De Nederlandse Federatie Gezondheidszorg (**NFG**)
- 3 Het Nederlands Verbond voor Psychologen, psychosociaal therapeuten en Agogen (**NVPA**)
- 4 De Vereniging ter Bevordering van Alternatieve Geneeswijzen (**VBAG**)

Aansluiting bij één van de beroepsverenigingen betekent dat een therapeut voldoet aan allerlei kwaliteitseisen op het gebied van scholing, zoals een HBO/WO vooropleiding, medische en psychosociale basiskennis op HBO-niveau, jaarlijkse nascholing en intervisie/supervisie.

Verder worden er door de beroepsverenigingen richtlijnen gesteld aan de praktijkinrichting en zijn er gedragsregels waar alle therapeuten zich aan moeten houden.

Verder belangrijk

Als de cliënt inderdaad recht heeft op vergoeding is het volgende belangrijk:

- Er hoeft geen wettelijk, verplicht eigen risico te worden betaald.
- Er is geen verwijzing van een huisarts nodig om een afspraak te maken bij een haptotherapeut.

Hieronder een overzicht van de zorgverzekeraars die haptotherapie vergoeden vanuit een aanvullende zorgverzekering. Dit zijn tevens de zorgverzekeraars die de **VVH en/of NFG** erkennen.

In sommige gevallen valt haptotherapie onder alternatieve beweegzorg in plaats van [alternatieve/complementaire geneeswijzen](#). Raadpleeg de zorgverzekeraar bij twijfel over de vergoeding.

a.s.r.

Helaas, hier geen vergoeding voor haptotherapie in de aanvullende verzekering.

a.s.r. (Ik kies zelf)

Helaas, hier geen vergoeding voor haptotherapie in de aanvullende verzekering.

Aevitae



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Laef! 3	€ 250 (tot € 40 per dag)	€ 31,30
Laef! 4	€ 450 (tot € 40 per dag)	€ 58,24

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Extra	€ 200 (tot € 40 per dag)	€ 16,05

CZ



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
50+	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 22,20
Jongeren	€ 200 (tot € 30 per dag)	€ 27,20
Plus	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 27,35
Top	€ 550 (tot € 40 per dag)	€ 49,95
Gezinnen	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 77,40
Gezinnen is niet meer af te sluiten		

CZdirect

Helaas, hier geen vergoeding voor haptotherapie in de aanvullende verzekering.

De Christelijke



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Mediumpolis	€ 320 (tot € 40 per dag)	€ 24,75
Largepolis	€ 440 (tot € 40 per dag)	€ 51,50
Extra Largepolis	€ 600 (tot € 40 per dag)	€ 79,95
Extra Largepolis is niet meer af te sluiten		

De Friesland



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
AV Standaard	€ 200 (tot € 40 per dag)	€ 18,75
AV Extra	€ 400 (tot € 40 per dag)	€ 31,75
AV Optimaal	€ 600 (tot € 40 per dag)	€ 57,75
AV Optimaal is niet meer af te sluiten		

DSW



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
AV Compact	€ 250 (tot € 25 per dag)	€ 10,00
AV Student	9 consulten per jaar, tot € 35 per dag	€ 18,00
AV Standaard	9 consulten per jaar, tot € 35 per dag	€ 29,00
AV Top	9 consulten per jaar, tot € 35 per dag	€ 51,00

FBTO

Helaas, hier geen vergoeding voor haptotherapie in de aanvullende verzekering.

ING (CZdirect)

Helaas, hier geen vergoeding voor haptotherapie in de aanvullende verzekering.

Interpolis

Helaas, hier geen vergoeding voor haptotherapie in de aanvullende verzekering.

IZA



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
IZA Extra Zorg 2	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 48,50
IZA Extra Zorg 3	€ 650 (tot € 40 per dag)	€ 55,75
Classic Comfort	€ 600 (tot € 25 per dag)	€ 65,30

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Bijzonder Bewust	€ 150 (tot € 40 per dag)	€ 25,72
Zorg voor de Zorg + Extra 1	€ 300 (tot € 40 per dag)	€ 60,00
Zorg voor de Zorg + Extra 2	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 92,50
Zorg voor de Zorg + Extra 3	€ 800 (tot € 40 per dag)	€ 119,38

Just

Helaas, hier geen vergoeding voor haptotherapie in de aanvullende verzekering.

Menzis



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
JongerenVerzorgd	€ 200 (tot € 40 per dag)	€ 21,15
ExtraVerzorgd 2	€ 300 (tot € 40 per dag)	€ 25,00
ExtraVerzorgd 3	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 45,80

NN



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Extra	€ 250 (tot € 50 per dag)	€ 28,66
Jij & Gemak	€ 250 (tot € 25 per dag)	€ 33,00
Jij & Vitaal	€ 350 (tot € 50 per dag)	€ 42,95
Compleet	€ 500 (tot € 50 per dag)	€ 52,01

OHRA



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend	€ 200 (tot € 40 per dag)	€ 15,06
Extra Aanvullend	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 25,89
Uitgebreid	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 49,83

ONVZ

ONVZ

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Startfit	€ 100 (€ 30 per consult of behandeling)	€ 9,15
Benefit	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 22,75
Optifit	€ 550 (tot € 50 per dag)	€ 46,95
Topfit	€ 1000 (€ 65 per consult of behandeling)	€ 74,40

Salland

Salland
Zorgverzekeringen

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Plus	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 27,00
Top	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 49,95

Stad Holland

stad holland
zorgverzekering

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Compact AV	€ 250 (tot € 25 per dag)	€ 10,50
Jongeren AV	€ 400 (tot € 25 per dag)	€ 12,75
Standaard AV	€ 450 (tot € 30 per dag)	€ 28,50
Uitgebreide AV	€ 450 (tot € 35 per dag)	€ 53,00

Extra Uitgebreide AV

€ 450 (tot € 40 per dag)

€ 73,00

Umc

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
UMC Extra Zorg 2	€ 300 (tot € 40 per dag)	€ 34,22
UMC Extra Zorg 3	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 52,22

UnitedConsumers

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
ZorgZeker 3	€ 300 (tot € 40 per dag)	€ 46,75

Univé

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend Beter	€ 200 (tot € 40 per dag)	€ 26,00
Aanvullend Best	€ 300 (tot € 40 per dag)	€ 41,00

VGZ

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend Beter	€ 300 (tot € 40 per dag)	€ 28,50
Aanvullend Best	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 47,60

VGZbewuzt

Helaas, hier geen vergoeding voor haptotherapie in de aanvullende verzekering.

VinkVink

Helaas, hier geen vergoeding voor haptotherapie in de aanvullende verzekering.

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Start	€ 100 (€ 30 per consult of behandeling)	€ 8,66
Plus	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 21,52
Optimaal	€ 550 (tot € 50 per dag)	€ 44,42
Top	€ 1000 (€ 65 per consult of behandeling)	€ 70,40

ZEKUR

ZEKUR.

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Extra ZEKUR	€ 250 (tot € 25 per behandeling)	€ 39,25

ZieZo

Helaas, hier geen vergoeding voor haptotherapie in de aanvullende verzekering.

Zilveren Kruis



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend 2 Sterren	€ 250 (tot € 40 per dag)	€ 22,50
Aanvullend 3 Sterren	€ 450 (tot € 40 per dag)	€ 42,50
Aanvullend 4 Sterren	€ 650 (tot € 40 per dag)	€ 70,95
Aanvullend 4 Sterren is niet meer af te sluiten		

Zorg en Zekerheid



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
------------------	------------	------------------

AV Basis	€ 250 (tot € 25 per dag)	€ 17,05
AV Sure	€ 250 (tot € 25 per dag)	€ 24,95
AV Standaard	€ 250 (tot € 25 per dag)	€ 25,55
AV Top	€ 460 (tot € 40 per dag)	€ 54,20
AV Plus	€ 460 (tot € 40 per dag)	€ 58,50
AV GeZZin	€ 460 (tot € 40 per dag)	€ 66,50

Het bovenstaande overzicht is bedoeld als indicatie voor de vergoeding via de zorgverzekeraar. Aan de verstrekte informatie kunnen geen rechten worden ontleend. Wij aanvaarden geen enkele aansprakelijkheid voor eventuele fouten en onjuistheden. Raadpleeg voor de exacte vergoedingen altijd de polisvoorwaarden van de verzekeraar.



[Kennissbank](#)

[Zorgverzekering vergelijken](#)

[Dutch health insurance](#)

[Zorgwijzers](#)

[Overzicht zorgverzekeraars](#)

[Info for expats](#)

[Over Zorgwijzer](#)

[Zorgverzekering 2026](#)

[Contact](#)

Zorgwijzer © 1998 - 2025

[Disclaimer](#) [Privacy Policy](#) [Colofon](#)

AFM: 12044266 – Kifid: 300.016412 – KvK: 64810372

